

# カフェ・ノーラ

参加  
無料

ノーラとは…フィンランド語で「ゼロ」という意味です。日々の荷物を一旦降ろして、ゆっくりする場を作りたいという想いから、名付けています。



**4/20日** 第一部：13:30～15:00  
第二部：15:15～16:00

**場所：東京都日野市栄町2-2-3  
ナチュール**



対象：ケアを経験する（した）10代～30代の若者  
←ケアを経験した方の詳細はこちらでも確認できます。

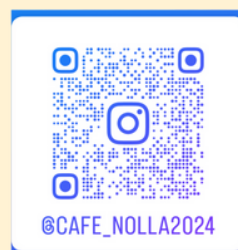
第一部：おやつづくりでベビーカステラづくりをします。ボードゲームなどで交流を深めましょう。

第二部：アフタートーク会と題してみなさんの何気ない話から悩みまで、何でもゆっくり話せる時間を作ろうと思っています。

お申し込みはこちらのQRコードからお待ちしています！



インスタもやってますので見てください！



運営：合同会社ウリィーダム

<https://wooridom.com/>

☎042-506-2859